



Fisiologia do Exercício e Ciências do Esporte

Profa. Dra. Mara Patrícia Traina Chacon-Mikahil

Considerações Históricas sobre o desenvolvimento da Fisiologia do Exercício e sua contribuição junto as Ciências do Esporte. Sendo um fenômeno natural e fundamental para a vida e, apresentando-se de forma organizada e metodizada o *movimento* leva a importantes respostas no funcionamento dos organismos vivos. Assim, a fisiologia do exercício objetiva principalmente, estudar e explicar estes fenômenos. Seu desenvolvimento sempre esteve ligado a área médica e esportiva, acompanhando os avanços diagnósticos e tecnológicos, associando-se as necessidades políticas e sociais de cada época. Sua contribuição, enquanto método de investigação científica e ferramenta de controle para o treinamento físico desde a infância até o alto rendimento tem crescido exponencialmente, prova disto é o número de publicações da área nas últimas décadas. Devemos considerar ainda seu envolvimento com outras áreas do conhecimento, não só das ciências biológicas e da saúde, mas também da bioengenharia, biomecânica, física e química, seguindo atualmente pela exploração dos fenômenos através das técnicas de biologia molecular, que como já observado tem trazido importantes contribuições ao desempenho esportivo e não esportivo.